

Forenklet Wells DVT skår

Klinisk sannsynlighet for dyp venetrombose (DVT)

TEGN	SKÅR	✓
Aktiv kreftsykdom (pågående eller behandling siste 6 måneder eller palliativ fase)	1	
Paralyse, parese eller nylig gipsimmobilisering av underekstremitet	1	
Nylig sengeleie ≥ 3 d eller større kirurgi med generell eller regional anestesi siste 12 uker	1	
Lokalisert smerte langs de dype venestammene*	1	
Hevelse i hele benet	1	
Symptomatisk legg ≥ 3 cm større omkrets enn asymptomatisk side*	1	
Pitting ødem i symptomatisk legg*	1	
Kollaterale velfylte overfladiske vener (ikke varicer)*	1	
Tidligere dokumentert dyp venetrombose	1	
En alternativ diagnose er minst like sannsynlig som dyp venetrombose	-2	
Total forenklet Wells DVT score		

TOLKNING AV WELLS SKÅR			
Skår	DVT sannsynlighet	DVT sannsynlighet	Andel av pasientene
≥ 3	Høy	ca. 75%	ca. 20%
1-2	Middels	ca. 20%	ca. 35%
≤ 0	Lav	ca. 3%	ca. 45%

*Ved symptomer i begge ben – bruk det benet som gir mest symptomer.

Diagnosen DVT stilles ved ultralyd vener (kompresjons-ultralyd), subsidiært venografi.
Dette utføres ved høy klinisk sannsynlighet for DVT og/eller ved høy D-dimer.

Referanse:

- Wells PS, Anderson DR, Bormanis J, et. al. Value of assessment of pretest probability of deep-vein thrombosis in clinical management. Lancet. 1997 Dec 20-27;350(9094):1795-8.
- NICE clinical guideline 144. Venous thromboembolic diseases. NICE 2012. <http://www.nice.org.uk/guidance/cg144>.
- Norsk Elektronisk Legehåndbok. Dyp venetrombose. <https://legehandboka.no/handboken/kliniske-kapitler/hjertekar/tilstander-og-sykdommer/tromboembolisk-sykdom/dyp-venetrombose/> (Lastet april 2021)
- Wells PS. Integrated strategies for the diagnosis of venous thromboembolism. J Thromb Haemost. 2007 Jul;5 Suppl 1:41-50.